

Mut zum Träumen – Mut für Veränderung

Auf der Suche nach deinem Lebensziel stehst du dir oft selbst im Weg. Diese kleine Wegleitung soll dir helfen die richtigen Fragen zu stellen, damit du deinen realen Weg verlassen und du dich öffnen kannst für deine selbstbestimmten Ziele.

Folgende Struktur kann dir dabei hilfreich sein:

- Träumen
- Ziele setzen
- Planen
- Prioritäten setzen
- Arbeiten
- Belohnen

Ziehe dich zurück, nimm dir genügend Zeit und etwas zum schreiben, damit du deine vorbeiziehenden Gedanken erfassen und aufzeichnen kannst.

Träumen

Träumen ist nicht immer ganz einfach, weil dein Bewusstsein dich auf Schritt und Tritt beurteilt und die für dich im Moment vielleicht noch „unrealistischen“ Wünsche sofort in die von deiner Persönlichkeit bestimmten Grenzen zwingt.

Stell dir folgendes vor:

Eine ärztliche Untersuchung führt zur Diagnose, dass du nur noch ein Jahr zu leben hast. Dies allerdings ohne Schmerzen. Es steht dir in dieser Zeit auch genügend Geld zur Verfügung. **Was würdest du in diesem Jahr noch alles tun?** Schreibe alles auf, was dir gerade in den Sinn kommt, ohne zu überlegen, ohne Struktur.

Ein Jahr
